

# Calgary



## क्या आप तैयार हैं?

कोई भी कभी नहीं सोचता कि उनके साथ कोई आपदा होगी। आपदा से निपटने में आपकी सबसे अच्छी रणनीति यथासंभव तैयारी करने की है। कैलगरी आपातकालीन प्रबंधन एजेंसी आपको आपात स्थिति के मामले में बेहतर तरीके से तैयार होने के लिए कुछ सरल कार्रवाई करने के लिए आमंत्रित करती है।



## घर का पता:

---

---

---

---

## आपातकालीन स्थितियां ..... डायल 9-1-1

फायर, पुलिस, एम्बुलेंस .....	9-1-1
गैस आपात स्थिति - ATCO गैस.....	403-245-7222
इलेक्ट्रिकल इमरजेंसी - ENMAX.....	403-514-6100
अन्य सभी सिटी सेवाएं .....	3-1-1
जहर नियंत्रण केंद्र.....	1-800-332-1414
हेल्थ लिंक .....	8-1-1
समूदायिक और सोशल सेवाएं .....	2-1-1
अलबर्टा ट्रांसपोर्टेशन जानकारी .....	5-1-1
पुलिस गैर-आपातकालीन लाइन.....	403-266-1234

## सार्वजनिक सुरक्षा स्थान

यह जानना कि आप मदद के लिए कहाँ जा सकते हैं, महत्वपूर्ण है। सार्वजनिक सुरक्षा स्थान आपके समुदाय के लिए जानकारी और समर्थन के लिए एक केंद्रीकृत स्थान हो सकते हैं।

### फायर स्टेशन



पता:

फोन नंबर:

### पुलिस स्टेशन



पता:

फोन नंबर:

### अस्पताल या मेडिकल सुविधा



पता:

फोन नंबर:

## संपर्क में रहें

इस बात की योजना बनाएं कि यदि आपदा होती है तो अपने परिवार से संपर्क कैसे करेंगे। प्रमुख आपातकालीन संपर्क जानकारी लिखें और परिवार के सदस्यों, दोस्तों और क्षेत्र के बाहर के संपर्कों की एक सूची इसमें रखें। क्षेत्र के बाहर का एक संपर्क चुनें जो आपके घर को आपात स्थिति के दौरान फिर से कनेक्ट करने में मदद कर सकता है, क्योंकि स्थानीय फोन लाइनों के ओवरलोड होने पर लंबी दूरी की कॉल करना आसान हो सकता है।

### महत्वपूर्ण फोन नंबर

1. नाम:

फोन नंबर:

2. नाम:

फोन नंबर:

3. नाम:

फोन नंबर:

4. क्षेत्र के बाहर का नाम:

क्षेत्र के बाहर का नंबर:

### परिवार पुनर्मिलन योजना

आपात स्थिति में मिलने के लिए परिवार में सभी के लिए अपने समुदाय के बाहर एक आम मीटिंग स्थान नामित करें।

पता:

## खाली करना

यदि आपको खाली करने का निर्देश दिया जाता है, तो कृपया तुरंत ऐसा करें। आपातकालीन कर्मियों के निर्देशों का पालन करें और अपने घर छोड़ने से पहले, इन महत्वपूर्ण चरणों का पालन करें:

- यदि ऐसा करने का निर्देश दिया जाता है तो उपयोगिताओं को बंद कर दें।
- अपनी 72 घंटे की किट साथ लें, महत्वपूर्ण दस्तावेज और दवाईयां सहित।
- अपने पेटस और पालतु जानवरों की आपातकालीन सप्लाईयां साथ लाएं।
- अपने घर को ताला लगाएं।
- किसी निर्धारित सूचना केंद्र या स्वागत केंद्र में पंजीकरण कराएं।
- अगले निर्देशों के लिए अपने टीवी, रेडियो या [calgary.ca](http://calgary.ca) पर नजर रखें।

## शैल्टर-इन-प्लेस

कुछ परिस्थितियों में आपको "शैल्टर-इन-प्लेस" के लिए निर्देश दिया जा सकता है। इसका मतलब यह है कि आप अपने वर्तमान स्थान के अंदर आश्रय लेंगे, चाहे वह आपका घर, कार्यस्थल, वाहन या जहां भी आप हैं।

निम्नलिखित चरण आपकी सुरक्षा को अधिकतम बनाने में मदद करेंगे:

- सभी खिड़कियां और दरवाजे बंद करें।
- यदि आप कोई खतरनाक सामग्री रिलीज होती देखते हैं या संदेह है, तो पंखे बंद कर दें और सभी वेंट बंद कर दें। गैसों, वाष्प या धुएं को बाहर रखने के लिए उनके ऊपर एक गारवेज बैग टैप करें। यदि आप किसी वाहन में हैं तो पंखे और सभी वेन्ट बंद कर दें।
- एक रेडियो और एक सेलफोन सहित अपनी आपातकालीन किट अपने साथ रखें।
- अगले निर्देशों के लिए अपने टीवी, रेडियो या [calgary.ca](http://calgary.ca) पर नजर रखें, जब तक कि आप को बताया नहीं जाता कि आप सुरक्षित हैं या आपको खाली करने को कहा जाता है।



## मेडिकल जानकारी

यदि आपको घर छोड़ने और मेडिकल सहायता की जरूरत पड़े तो इस हालत में आपके परिवार की अहम मेडिकल जानकारी आपके पास होना महत्वपूर्ण है।

### चिकित्सक

नाम:

फोन नंबर:

### फार्मसी

नाम:

फोन नंबर:

### अलबर्टा हेल्थ कार्ड जानकारी

1. नाम:

अलबर्टा हेल्थ कार्ड #:

2. नाम:

अलबर्टा हेल्थ कार्ड #:

3. नाम:

अलबर्टा हेल्थ कार्ड #:

4. नाम:

अलबर्टा हेल्थ कार्ड #:

### दवाईयां

1. नाम:

दवाईयां:

खुराक:

2. नाम:

दवाईयां:

खुराक:

3. नाम:

दवाईयां:

खुराक:

4. नाम:

दवाईयां:

खुराक:

## महत्वपूर्ण दस्तावेज

महत्वपूर्ण दस्तावेजों की प्रतियां सुरक्षित स्थान पर रखें।

दस्तावेजों, तस्वीरों और अन्य किसी भी चीज की डिजिटल प्रतियां शामिल करने के बारे में भी विचार करें।

- पासपोर्ट
- जन्म प्रमाणपत्र
- शादी का प्रमाण पत्र
- बीमा पॉलिसियां
- शिक्षा रिकॉर्ड
- बैंक खाता नंबर
- घरेलू इन्वेंट्री रिकॉर्ड
- सेफ्टी डिपॉजिट बॉक्स की चाबी
- विल्स और पॉवर ऑफ अटॉर्नी
- क्रेडिट कार्ड नंबर और संपर्क
- पेट्स की रजिस्ट्रेशन, फोटो, पशु चिकित्सक का नाम और चिकित्सा जानकारी
- वारंटियां
- सोशल इन्शोरेंस नंबर
- ड्राइवर्ज़ लाइसेंस नंबर
- इम्युनाइजेशन और मेडिकल रिकॉर्ड
- आयकर रिटर्न
- परिवार के सदस्यों की ताजा तस्वीरें
- हेल्थ केयर नंबर
- इलेक्ट्रॉनिक फाइलों और तस्वीरों का यूएसबी बैक-अप



अपने परिवार और घर को आपात स्थिति के लिए तैयार करने के तरीके के बारे में अधिक जानें। यह पता लगाने के लिए कि कैलगरी में जोखिम क्या हैं, एक आपातकालीन कार्य योजना कैसे बनाएं, 72-घंटे की किट कैसे बनाएं और कैलगरी आपातकालीन प्रबंधन एजेंसी का रेडी कैलगरी (Calgary Emergency Management Agency's Ready Calgary) कोर्स कैसे लें, उसके बारे में जानने के लिए देखें [calgary.ca/getready](https://calgary.ca/getready)

## 72-घंटे की आपातकालीन किट

आपात स्थिति में, रिस्पान्डर तत्काल खतरे में फसे लोगों की सहायता करने में व्यस्त हो सकते हैं। 72-घंटे की किट में आपात स्थिति में तीन दिनों के लिए आप और आपके परिवार की सहायता के लिए सप्लाईयां होती हैं।

### भोजन और पानी

- चार लीटर पीने का पानी प्रति व्यक्ति प्रति दिन
- खराब न होने वाला भोजन

(भोजन और पानी को साल में एक बार जांचना और बदलना याद रखें)



### उपकरण

- हेन्डल से चार्ज होने वाली (Wind up) या बैटरी से चलने वाली टार्च और बैटरियां (प्रति वर्ष बैटरियां बदलें)
- हेन्डल से चार्ज होने वाला (Wind up) या बैटरी से चलने वाला रेडियो और बैटरियां (प्रति वर्ष बैटरियां बदलें)



- अतिरिक्त कपड़े (गर्म आइटमों सहित) और कंबल या स्लीपिंग बैग



### टॉयलेटरीज

- फर्सट ऐड किट और टॉयलेटरीज

### विशेष जरूरत की चीजें

- शिशु की जरूरतें (डायपर, फार्मूला, बोतलें, आदि)
- प्रस्क्रिप्शन दवाईयां
- प्रस्क्रिप्शन चश्मों या कॉन्टेक्ट लेन्स का अतिरिक्त जोड़ा
- पेट्स की चीजें (भोजन, लीश, नालमुख, (muzzle), दवाईयां आदि।)



### व्यक्तिगत दस्तावेज और आइटम

- छोटे बिलों में नकदी
- महत्वपूर्ण दस्तावेजों की प्रतियां



सुझाई गई किट सामग्री की पूरी सूची के लिए, [calgary.ca/getready](http://calgary.ca/getready) पर जाएँ

## सूचित रहें

आपदा के दौरान विभिन्न स्रोतों से समाचार और अपडेट इकट्ठा करने में सक्षम होना महत्वपूर्ण है।

### वैबसाइटें

calgary.ca  
weather.gc.ca


### ऐप्स और अलर्ट

alertready.ca  
emergencyalert.alberta.ca

### सोशल मीडिया

 @CityofCalgary

 facebook.com/cityofcalgar

 @CalgaryPolice

 @Safety\_Canada

