

# Calgary



## Handa ka na ba?

Walang sinuman ang mag-aakala na mangyayari sa kanila ang isang sakuna. Ang iyong pinakamahusay na diskarte sa pagharap sa isang sakuna ay ang pagiging handa hangga't maaari. Iniimbitahan ka ng Calgary Emergency Management Agency na gumawa ng mga simpleng pagkilos upang maging mas handa kung sakaling may emergency.



# Tirahan:

---

---

---

---

## **MGA EMERGENCY..... I-DIAL ANG 9-1-1**

- Sunog, Pulisya, Ambulansya ..... **9-1-1**
- Emergency na may kaugnayan sa Gas – ATCO Gas ..... **403-245-7222**
- Emergency na may kaugnayan sa Kuryente – ENMAX ..... **403-514-6100**
- Lahat ng iba pang mga Serbisyo ng Lungsod ..... **3-1-1**
- Sentro ng Pagkontrol sa Lason ..... **1-800-332-1414**
- Health Link..... **8-1-1**
- Mga Serbisyo sa Komunidad at Panlipunan ..... **2-1-1**
- Impormasyon sa Transportasyon ng Alberta..... **5-1-1**
- Linya ng Pulisya na Hindi Pang-emergency ..... **403-266-1234**

### **Mga lokasyon ng pampublikong kaligtasan**

Mahalagang malaman kung saan ka pupunta para sa tulong. Ang mga lokasyon ng pampublikong kaligtasan ay maaaring isang sentral na lokasyon ng impormasyon at suporta para sa inyong komunidad.

#### **Himpilan ng bombero**



Address: \_\_\_\_\_

Numero ng telepono: \_\_\_\_\_

#### **Himpilan ng pulisya**



Address: \_\_\_\_\_

Numero ng telepono: \_\_\_\_\_

#### **Ospital o medikal na pasilidad**



Address: \_\_\_\_\_

Numero ng telepono: \_\_\_\_\_

## Manatiling nakakonekta

Planuhin kung paano mo matatawagan ang pamilya at mga mahal sa buhay kung maganap ang sakuna. Isulat ang mahahalagang pang-emergency na impormasyon ng contact at isama ang isang listahan ng malalapit na miyembro ng pamilya, mga kaibigan at mga contact sa labas ng lugar. Pumili ng isang contact sa labas ng lugar na makakatulong sa iyong sambahayan na muling kumonekta sa panahon ng isang emergency, dahil maaaring mas madaling gumawa ng mga long-distance na tawag kung masyadong abala ang mga lokal na linya ng telepono.

### Mga mahahalagang numero ng telepono

1. Pangalan:

Numero ng telepono:

2. Pangalan:

Numero ng telepono:

3. Pangalan:

Numero ng telepono:

4. Pangalan ng wala sa lugar:

Numero ng telepono ng wala sa lugar:

### Plano ng pagtitipon ng pamilya

Magtalaga ng isang karaniwang lugar kung saan magkikita sa labas ng inyong komunidad upang magkita ang lahat sa pamilya sa kaganapan ng isang emergency.

Address:

---

---

---

---

## Paglikas

Kung tinagubilinan ka na lumikas, mangyaring gawin iyon kaagad. Sundin ang mga utos mula sa kawani na pang-emergency at bago umalis ng iyong tahanan, sundin ang mahahalagang hakbang na ito:

- I-off ang mga utilidad kung tinagubilinan na gawin ito.
- Dalhin ang iyong 72-oras na emergency kit, kabilang ang mahahalagang dokumento at mga gamot.
- Dalhin ang iyong mga alagang hayop at supply ng mga alagang hayop na pang-emergency.
- I-lock ang iyong bahay.
- Magparehistro sa nakatalagang sentro ng impormasyon o sentro ng pagtanggap.
- Subaybayan ang iyong TV, radio o [calgary.ca](http://calgary.ca) para sa mga karagdagang tagubilin.

## Gawing kanlungan ang kinaroroonan

Sa ilang partikular na pangyayari maaari kang tagubilinan na “gawing kanlungan ang kinaroroonan”. Nangangahulugan ito na gagawin mong kanlungan ang kasalukuyan mong lokasyon, kung iyon man ay ang iyong tahanan, lugar ng trabaho, sasakyan o kung saan ka man naroon. Makakatulong sa iyo ang mga sumusunod na hakbang na mapakinabangan ang iyong proteksyon:

- Isara ang lahat na bintana at pinto.
- Kung makakita ka o maghinala ng mapanganib na pagtagas ng materyal, i-off ang mga bentilador at isara ang lahat ng pasingawan. Lagyan ng tape ang sisidlan ng basura upang mapanatili ang mga gas, singaw o usok na lumabas. Kung nasa sasakyan ka, i-off ang mga bentilador at isara lahat ng pasingawan.
- Panatiliing dala mo ang iyong emergency, kabilang ang isang radyo at cell phone.
- Subaybayan ang iyong TV, radio o [calgary.ca](http://calgary.ca) hanggang sabihan ka na ligtas nang lahat o pinayuhan ka na lumikas.



## Medikal na Impormasyon

Magaling ang pagkakaroon ng mahalagang medikal na impormasyon para sa iyong pamilya kung sakaling kailangan mong umalis sa iyong tahanan at lumapit sa tulong na medikal.

### Doktor

Pangalan: \_\_\_\_\_

Numero ng telepono: \_\_\_\_\_

### Parmasya

Pangalan: \_\_\_\_\_

Numero ng telepono: \_\_\_\_\_

### Impormasyon tungkol sa Alberta health card

1. Pangalan: \_\_\_\_\_

Alberta Health Card #: \_\_\_\_\_

2. Pangalan: \_\_\_\_\_

Alberta Health Card #: \_\_\_\_\_

3. Pangalan: \_\_\_\_\_

Alberta Health Card #: \_\_\_\_\_

4. Pangalan: \_\_\_\_\_

Alberta Health Card #: \_\_\_\_\_

### Mga gamot

1. Pangalan: \_\_\_\_\_

Gamot: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

2. Pangalan: \_\_\_\_\_

Gamot: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

3. Pangalan: \_\_\_\_\_

Gamot: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

4. Pangalan: \_\_\_\_\_

Gamot: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

## Mahahalagang dokumento

Itabi ang mga kopya ng mahahalagang dokumento sa isang ligtas na lugar. Isaalang-alang ang mga digital na kopya ng mga dokumento, litrato at anumang iba pang bagay na gusto mong ingatan.

- Mga pasaporte
- Mga sertipiko ng kapanganakan
- Sertipiko ng kasal
- Mga polisiya ng insurance
- Mga record sa pag-aaral
- Mga numero ng account sa bangko
- Mga record ng imbentaryo ng sambahayan
- Susi ng safety deposit box
- Mga testamento at power of attorney
- Mga numero ng credit card at contact
- Pagrehehistro, litrato, pangalan ng vet at medikal na impormasyon ng alagang hayop
- Mga warranty
- Mga numero ng social insurance
- Mga numero ng lisensya sa pagmamaneho
- Mga record ng pagbabakuna at medikal na record
- Mga income tax return
- Mga kasalukuyang litrato ng mga miyembro ng pamilya
- Mga numero ng pangangalagang pangkalusugan
- USB back-up ng mga elektronikong file at litrato



Malaman pa ang tungkol sa kung paano ihanda ang iyong pamilya at tahahan para sa isang emergency. Upang malaman kung ano-ano ang mga peligro sa Calgary, paano gumawa ng isang plano ng pagkilos na pang-emergency, paano gumawa ng isang 72-oras na kit at kumuha ng kursong Calgary Emergency Management Agency's Ready Calgary, bisitahin ang [calgary.ca/getready](https://calgary.ca/getready)

## 72-oras na emergency kit

Kung sakaling may emergency, maaaring abala sa pagtulong ang mga tumutugon sa mga taong nasa higit na malubhang panganib. Naglalaman ang 72-oras na kit ng mga supply upang matustusan ka at ang iyong pamilya nang tatlong araw sa sitwasyon ng emergency.

### Pagkain at tubig

- Apat na litro ng naiinom na tubig bawat tao bawat araw
- Hindi nasisirang pagkain

(Tandaan na suriin at palitan ang pagkain at tubig nang minsan sa isang taon)



### Kagamitan

- Flashlight na wind up o pinagagana ng baterya at mga baterya (palitan ang mga baterya bawat taon)
- Radyo na wind up o pinagagana ng baterya at mga baterya (palitan ang mga baterya bawat taon)
- Ekstrang damit (kabilang ang maiinit na item) at mga kumot o sleeping bag



### Mga gamit sa banyo

- First Aid kit at mga gamit sa banyo



### Mga item para sa espesyal na pangangailangan

- Mga kailangan ng sanggol (mga diaper, formula, bote, atbp.)
- Resetang gamot
- Ekstrang pares ng salamin sa mata o mga contact lens
- Mga item para sa alagang hayop (pagkain, tali, busal, gamot, atbp.)



### Mga personal na dokumento at item

- Kaunting pera na mas mababang halaga
- Mga kopya ng mahahalagang dokumento



Para sa kumpletong listahan ng mga iminumungkahing nilalaman ng kit, bisitahin ang [calgary.ca/getready](http://calgary.ca/getready)

## Manatiling may kaalaman

Mahalaga na makakalap ng balita at mga update mula sa iba't ibang pinagmumulan sa panahon ng sakuna.

### Mga website

calgary.ca  
weather.gc.ca


### Mga App at Alerto

alertready.ca  
emergencyalert.alberta.ca

### Social media

 @CityofCalgary

 facebook.com/cityofcalgary

 @CalgaryPolice

 @Safety\_Canada

