



ਕੈਲਗਰੀ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨੰਬਰ

9-1-1 ਐਮਰਜੈਂਸੀ (24-ਘੰਟੇ)	403-ਸੀਨੀਅਰ (403-736-4677) ਦਿ ਵੇਅ ਇਨ
ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਡੀਕਲ, ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਬੁਲਾਉਣ ਲਈ। ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੀ ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਜੇ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਹੀਂ ਹੈ -ਗੈਰ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪੁਲਿਸ ਲਾਈਨ ਨੂੰ 403-266-1234 ਨੰਬਰ ਉੱਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।	ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਅਤੇ ਲਾਭ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ। 403-266-HELP (403-266-4357) ਡੀਸਟਰੈੱਸ ਸੈਂਟਰ ਅਤੇ ਸੀਨੀਅਰ ਕਨੈਕਟ (24-ਘੰਟੇ)
8-1-1 ਹੈਲਥ ਲਿੰਕ (24-ਘੰਟੇ)	ਸੰਕਟਵੇਲੇ ਸਮਰਥਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਕਾਰਜਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜਵਾਬ (ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਮਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਖਤਰੇ ਹੇਠ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਾਰੇ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹੋ)।
3-1-1 ਕੈਲਗਰੀ ਸ਼ਿਹਰ (24-ਘੰਟੇ)	403-943-1500 ਐਕਸੈੱਸ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ (ਮਾਨਿਸਕ ਸਿਹਤ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ)
ਕੈਲਗਰੀ ਸ਼ਿਹਰ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ। www.calgary.ca	ਨਸ ਅਤੇ ਮਾਨਿਸਕ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖਣ ਲਈ ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਲਾਹ।
2-1-1 ਕਿਮਊਨਿਟੀ ਦੇ ਵਸੀਲੇ (24-ਘੰਟੇ)	403-705-3250 ਐਲਡਰ ਅਬੀਊਸ ਰਿਸੋਰਸ ਲਾਈਨ (24-ਘੰਟੇ) (ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਸੰਬੰਧੀ ਫੋਨ ਲਾਈਨ)
ਕਿਮਊਨਿਟੀ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਰੈਫਰਲ। www.ab.211.ca	ਗੁਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ, ਜਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਬਦਸਲੂਕੀ ਦੇ ਸ ਕੀ ਕੇਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ।