

YardSmart

多年生植物

卡尔加里的气候适合生长许多美观、省水的多年生植物。这些美观的植物能帮您打造一座既对环境有益、又无需太多维护的庭园。



合作方

CALGARY
HORTICULTURAL
SOCIETY



“看到植物蓬勃生长就是最大的奖赏。要做到这一点，最好的方式就是根据具体地点选择最适合的植物。”

– Kath Smyth

Kath推荐的多年生植物

适合卡尔加里气候条件的植物

作为一名具有专业资质的园艺家，Kath Smyth祖上四代人都生活在卡尔加里，她指导卡尔加里市民打造美丽的庭园，无需过多预算，同时对环境产生积极影响。她把自己对园艺的热情归结于母亲和（外）祖父的影响。“他们两人都喜欢钻研园艺，打造美轮美奂的庭院。通过观察他们，我学到了在草原省份应如何因地制宜地选择适合本地的植物。”

将适合的花卉、树木和灌木栽种在一起可打造出有活力的美丽花园！Kath对植物和灌木如何搭配有独到见解！

她说：“他们喜欢的部分植物到今天仍是我的最爱。”在向卡尔加里市民推荐植物时，她通常会选择本土原生或能够良好适应卡尔加里3区生长条件的植物。

Kath说：“看到植物蓬勃生长就是最大的奖赏。”要做到这一点，最好的方式就是根据具体地点选择最适合的植物。选择适合植物生长需要（例如光照、荫蔽、半荫蔽）的地点，意味着它们可以生长得更健康，更好地抵御病虫害。栽种地点合适的话，Kath推荐的植物移栽成功后（通常需两个生长季）仅需一点水便可成活。

Kath推荐的向阳处植物

“Karl Foerster” 羽毛芦苇草 – 学名: *Calamagrostis x acutiflora* ‘Karl Foerster’



挑选它是因为其不易屈折、挺拔直立的特性，一年四季都是极好的庭院观赏植物。适合作为低矮的屏障或围篱，也便于衬托出色彩更丰富的其他多年生植物。

尺寸：6英尺高，2英尺宽。

适合搭配种植：多年生天竺葵、Magnus紫松果菊、‘金色风暴’金光菊、俄罗斯鼠尾草、土耳其斯坦卫矛。

“以利亚蓝” 蓝羊茅 – 学名: *Festuca glauca* ‘Elijah Blue’



蓝羊茅是一种多样化的植物。可群植作为地被植物，或在石头花园中以突出重点。在高耸灌木丛或高耸多年生植物（例如百合）的根部种植‘以利亚蓝’品种，可帮助其融入周围景观。种子穗成熟后会变为棕褐色，在冬天为周围增添不一样的色调。

尺寸：1英尺高，2英尺宽。

适合搭配种植：‘五月夜’鼠尾草、罂粟、马尾花、多年生天竺葵、黄花菜、‘金手指’金露梅。

“David” 福禄考 – 学名: *Phlox paniculata* ‘David’



这种花真的很美，香气扑鼻！如果您种的福禄考曾遭受白粉病（一种会在生长季结束前破坏福禄考叶子的疾病）侵袭，那么这个品种很适合您。

尺寸：3.5英尺高，3英尺宽。

适合搭配种植：紫叶蔷薇、天人菊、百合、黄花菜。

“Fire Witch” 石竹 – 学名: *Dianthus* ‘Fire Witch’ (又称为 ‘Feuerhexe’)



春末会盛开亮粉色的花朵，有香气，之后断续开放至秋季。适合种在充满阳光的花园前方，种在石头中间很引人注目。

尺寸：8英寸高，2英尺宽。

适合搭配种植：景天、‘五月夜’鼠尾草、‘玫红光辉’小檗。

“选择适合植物生长需要（例如光照、荫蔽、半荫蔽）的地点，意味着它们可以生长得更健康，更好地抵御病虫害。”

蓝花贗靛 - 学名: *Baptisia australis*



这是我一直以来最喜欢的一种多年生植物！它兼具抗热、抗旱，不吸引鹿和兔子啃食的特点。喜光照，但半荫蔽亦可，不需要分株。

如果不摘去枯花，种子穗会很好看；青绿色的叶子从春季到秋季都很美观。

尺寸：5英尺高，2英尺宽。

适合搭配种植：西伯利亚鸢尾、多年生天竺葵、葱属植物。

“金色风暴”金光菊 - 学名: *Rudbeckia fulgida* ‘Goldsturm’



我厨房桌子上的花瓶里就放着这种花，它的花期从八月一直到九月。它深黄色的花朵会开满整个花园。可耐受黏土土壤。

尺寸：2英尺高，2英尺宽。

适合搭配种植：多年生天竺葵、‘Magnus’紫松果菊、俄罗斯鼠尾草、土耳其斯坦卫矛。

“Magnus”紫松果菊 - 学名: *Echinacea purpurea* ‘Magnus’



适合做切花，因其锥形种子穗闻名。透着绛红色的粉花从夏中一直持续至夏末，会吸引蝴蝶前来。耐热，耐旱。此外，许多园艺家都认为这种植物不会吸引鹿和兔子啃食。

尺寸：4英尺高，2英尺宽。

适合搭配种植：多年生天竺葵、‘金色风暴’金光菊、俄罗斯鼠尾草、土耳其斯坦卫矛。

“五月夜”鼠尾草 - 学名: *Salvia nemorosa* ‘May Night’



深紫色的穗状花序在浅色花朵或颜色斑驳叶子的映衬下显得惊艳。耐热、耐旱，不易被鹿和兔子啃食。

尺寸：2英尺高，2英尺宽。

适合搭配种植：紫叶风箱果、‘Fire Witch’石竹、俄罗斯鼠尾草、毛地黄钩钟柳。

毛地黄钩钟柳 - 学名: *Penstemon digitalis* ‘Husker Red’



最容易种植的多年生植物之一，叶子是紫红色，整个夏季会盛开白色的花。原产于北美东南部和中部，所以耐热、耐潮湿。

尺寸：3英尺高，2英尺宽。

适合搭配种植：紫叶风箱果、‘五月夜’鼠尾草、‘Fire Witch’石竹。

俄罗斯鼠尾草 - 学名: *Perovskia atriplicifolia*



我想不出比俄罗斯鼠尾草更适合夏末的庭园植物了。它能适应炎热和干燥，生长季末尾，带银色调的枝叶上缀满一簇簇薰衣草蓝的花朵。叶子很香，不会吸引鹿和兔子啃食。

尺寸：5英尺高，3英尺宽。

适合搭配种植：紫叶风箱果、‘五月夜’鼠尾草、‘Fire Witch’石竹。

“我想不出比俄罗斯鼠尾草更适合夏末的庭园植物了。它能适应炎热和干燥，生长季末尾，带银色调的枝叶上缀满一簇簇薰衣草蓝的花朵。”

芍药花在六月会盛开粉色、紫红色或白色的花朵，香气扑鼻。这种花寿命很长，在卡尔加里一些最古老的社区里，你仍能找到长势良好的原始植株。

芍药 - 学名: *Paeonia lactiflora*



这是我花园中的经典和必备品种，因为我的母亲和（外）祖父都曾经种过。

芍药在六月会盛开粉色、紫红色或白色的花朵，非常美！它的叶子我也喜欢，因为在秋天会变换颜色。这种花寿命很长，在卡尔加里一些最古老的社区里，你仍能找到长势良好的原始植株。

尺寸：2-4英尺高，3英尺宽。

适合搭配种植：‘象牙光环’红瑞木、聚花风铃草、‘David’福禄考。

聚花风铃草 - 学名: *Campanula glomerata* ‘Superba’



夏季会盛开耀眼的紫色花簇，并搭配暗绿色的叶丛。很适合做切花，采摘得越多，新长出的花朵就越多。不要将其与葡萄风铃草（学名: *Campanula rapunculoides*）相混淆，后者更挺直，是一种入侵性的有毒杂草。

尺寸：2英尺高，2英尺宽。

适合搭配种植：‘象牙光环’红瑞木、聚花风铃草、David福禄考。

银叶草 - 学名: *Artemisia schmidtiana*



这种植物低伏的银灰色叶子在黑暗中很显眼，几乎适合搭配所有其他多年生植物。适合栽种在庭园边界，尤其是白色或蓝色的花朵旁边。适合炎热、干燥、光照充足的气候。

春季生长旺盛期过后需要修剪，预防植株在仲夏倒覆。

尺寸：1英尺高，1.5英尺宽。

适合搭配种植：银叶草、马尾花、‘金手指’金露梅。

“Kobold” 马尾花 - 学名: *Liatris spicata* ‘Kobold’



这是一种原产于草原省份的野花。粉色的穗状花朵很招蝴蝶喜欢，叶子外观像草。耐热，耐旱。

尺寸：2英尺高，1.5英尺宽。

适合搭配种植：银叶草、‘金手指’金露梅、玫红光辉小檗。

黄花菜 - 学名: *Hemerocallis* ‘Stella d’ Oro’



生长容易，整个夏季会盛开出香气的黄色喇叭花。

尺寸：1英尺高，2英尺宽。

适合搭配种植：‘金手指’金露梅、玫红光辉小檗、聚花风铃草、David福禄考。

Kath推荐的 荫蔽处植物

斑纹玉竹 - 学名: *Polygonatum odoratum 'Variegatum'*



我喜欢它一年四季不间断的情趣。春天开白花，夏天，叶子是斑驳的绿白色，秋天又会变成金色。这种植物原产北美。

尺寸: 2英尺高, 2英尺宽。

适合搭配种植: 蕨类、荷包牡丹、疗肺草。

“杰克霜”心叶牛舌草 - 学名: *Brunnera macrophylla 'Jack Frost'*



银色的斑驳叶子从春季到秋季都具观赏价值，天蓝色的勿忘我花簇会在春天盛开。

尺寸: 2英尺高, 2英尺宽。

适合搭配种植: 水仙、荷包牡丹、金焰绣线菊。

“Sprite”红升麻 - 学名: *Astilbe simplicifolia 'Sprite'*



在纹理细腻的绿色叶子衬托下，粉色的羽状花朵会在初夏绽放。

尺寸: 2英尺高, 3英尺宽。

适合搭配种植: 玉簪、蕨类、荷包牡丹、‘象牙光环’红瑞木。

红花蚊子草 - 学名: *Filipendula rubra*



这种野花易生长，粉色花朵有香气，花团蓬松、类似棉花糖，叶子带锯齿、暗绿色，能很好地衬托花朵。对于荫蔽的多年生植物围篱，这种花是很好的背景。

尺寸: 2英尺高, 3英尺宽。

适合搭配种植: 玉簪、蕨类、荷包牡丹、金焰绣线菊、‘象牙光环’红瑞木。

白花荷包牡丹 - 学名: *Dicentra spectabilis*



这是我最喜欢的植物之一，我在（外）祖母家的台阶上总能看到它，（外）祖父提起它总有很多故事。每年五月末至六月初，它粉色或白色的心形花朵悬吊在优雅弯曲的茎干上，在荫蔽花园里很出挑。花期结束后，应将叶子剪短。

尺寸: 3英尺高, 3英尺宽。

适合搭配种植: 玉簪、蕨类、荷包牡丹、‘象牙光环’红瑞木。

玉簪 - 学名: *Hosta spp.*



玉簪是最显眼、最易成活的多年生耐荫植物之一，品种繁多。既有仅数英寸宽的小型玉簪，也有6英尺左右的大型玉簪。叶子有绿色、蓝色、白色和金色，许多品种的颜色斑驳混杂。一些玉簪的花朵非常香。玉簪比许多园艺爱好者想的要更加耐旱，但需水量仍比其他喜荫植物要大。

首选品种: ‘Blue Mouse Ears’ 的叶子是银蓝色，一英尺宽; ‘Frances Williams’ 的叶子肥厚、蓝绿色，两英尺宽; ‘Sum and Substance’ 会长到六英尺宽。

适合搭配种植: 蕨类、荷包牡丹、心叶牛舌草。

栽种地点合适的话，Kath推荐的植物移栽成功后（通常需两个生长季）仅需一点水便可成活。

Kath推荐的 荫蔽处植物 (续)

“假升麻很适合做围篱植物。它有着奶白色羽状花朵和花边状叶子。我喜欢它像站岗一样为庭园划定边界。”

疗肺草 – 学名: *Pulmonaria saccharata* ‘Mrs Moon’



疗肺草的叶子上有银色的肺状斑点，因此得名。叶子整季都保持青翠，但花期结束后应将叶子剪短。

由于叶子上有绒毛，鹿和兔子一般不会啃食。

尺寸：1英尺高，2英尺宽。

适合搭配种植：玉簪、蕨类、荷包牡丹、‘象牙光环’红瑞木。

野芝麻 – 学名: *Lamium maculatum*



这种地被植物的粉色或白色花簇会在夏季反复开放，持续数月为您的庭园带来斑斓色彩。即使在不开花时，银色和绿色相间的叶子也会成为庭园角落的亮色。

首选品种：‘White Nancy’ 开白花，叶子边缘绿色、中间银色；‘Beacon Silver’ 开粉花，叶子带银色调。

尺寸：8英寸高，2英尺宽。

适合搭配种植：荷包牡丹、红花蚊子草。

Kath推荐的 半荫蔽处植物

血红老鹳草 – 学名: *Geranium sanguineum*



第一眼我就喜欢上了这种植物！它的花朵是暗粉色，从夏初一直开到结霜期，叶丛在秋天会变成红铜色。

尺寸：1英尺高，3英尺宽。

适合搭配种植：珍珠梅、‘象牙光环’红瑞木。

假升麻 – 学名: *Aruncus dioicus*



适合作为围篱植物。它有着奶白色羽状花朵和花边状叶子。我喜欢它像站岗一样为庭园划定边界。

尺寸：5英尺高，4英尺宽。

适合搭配种植：野芝麻、红升麻、硬骨忍冬。

西伯利亚鸢尾 – 学名: *Iris sibirica*



它能在初夏为花床增添一抹亮色，整个夏季都能见到其挺拔的身影。高高的叶茎外形像草，花朵开放在其顶端，颜色有白色、蓝色和黄色。栽种成功后，植株可耐受干旱的土壤，也可以在潮湿的地方生长。

尺寸：2英尺高，2英尺宽。

适合搭配种植：Grand Marshall蜂香草、硬骨忍冬。

“Grand Marshall” 蜂香草 – 学名: *Monarda didyma* ‘Grand Marshall’



吸引蜂蝶的绝佳植物。原产草原，丛生蓬乱的花朵呈紫色，暗绿色的叶丛带香气。该植物不易发生白粉病，在加拿大备受欢迎。

尺寸：2英尺高，2英尺宽。

适合搭配种植：蕨类、玉簪、金焰绣线菊。

更多适合卡尔加里的植物，请浏览 calgary.ca/yardsmart。您还可以参阅“YardSmart 树木和灌木”分册，根据Kath的建议，选择适合卡尔加里的树木和灌木，同时还能与Kath挑选的多年生植物相映成趣！